



**VIVE
LA
FORME**

LE MAGAZINE DES PROFESSIONNELS DU FITNESS

POWER PLATE®
FRANCE

VIVE LA FORME
JUIN - JUILLET - AOUT 2018



> La Power Plate My 7 et son coach virtuel

La nouvelle Power Plate My 7 est dotée maintenant d'un coach virtuel qui apporte des possibilités multiples à tous ceux et celles qui utilisent cette machine de sport. Grâce à cette fonction « coaching », il est maintenant possible de choisir un thème (Santé, Beauté, Sport), un temps défini (10, 20, 30 minutes), et le niveau (débutant, intermédiaire, avancé) pour disposer d'un programme personnalisé complet avec échauffement, travail musculaire et massage ! La Power Plate My7 est équipée d'un écran haute définition de 10 pouces et d'un nouveau processeur ultra rapide. Elle contient dorénavant plus de 270 programmes complets présentant plus d'un millier de vidéos par thème.

Plus d'info : www.power-plate.fr